


Preise Massagen / Kurse & Workshops

Abhyanga	90 Min	75,- Euro
Abhyanga L	120 Min	94,- Euro
MarmaMassage Rücken	60 Min	55,- Euro
Aroma Massage 	90 Min	80,- Euro
Upanahsveda	75 Min	60,- Euro
Udhvathana	70 Min	70,- Euro
Padabhyanga	60 Min	55,- Euro
Mukabhyanga	70 Min	60,- Euro

Die angegebene Zeit umfasst ein Vorgespräch, Tee, die Behandlung und die Nachruhe. Anschließend steht die Dampfsauna zur Verfügung (Aufpreis 5,- Euro).
Terminvereinbarung nach telefonischer Absprache.

Kurse & Workshops

Kundalini Yoga	90 Min	15,- Euro
Power aus der Mitte	75 Min	14,- Euro
Aerial Yoga / Shakti Dance Workshop	150 Min	35,- Euro
Aerial Yoga / Deep Open Class	90 Min	18,- Euro

Der Einstieg in die laufenden Kurse ist nach Absprache möglich.

Zeit für Dich

Uta Posthum

Blumenau 10 • 63589 Linsengericht-Geislitz
Telefon 06051 / 8858136 • www.timeout-ayurveda.de





„Es ist das Grundrecht eines jeden Lebewesens glücklich zu SEIN!“

Yogi Bhajan