

Kurstermine Juni - August 2022



AERIAL YOGA

Fly High

18,-€ / Einheit ~ Open Class

POWER

AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik
112,- € / 8 Einheiten

Yoga

unter FRElem Himmel

13,-€ / Einheit ~ Open Class

KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

120,- € / 8 Einheiten

AERIAL DEEP

Yin Yoga

Stretch & Relax

18,-€ / Einheit ~ Open Class

Bitte anmelden ;o)))					
Montag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
AERIAL YOGA Open Class 19:00 - 20:30 Uhr	POWER AUS DER MITTE 18:15 - 19:30 Uhr (8)	KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr (9)	YOGA unter FRElem Himmel 18:00 - 19:15 Uhr	KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr (8) 18:00 - 19:30 Uhr (8) 20:00 - 21:30 Uhr (8)	AERIAL DEEP YinYoga Open Class 18:00 - 19:30 Uhr
30.05.22 Pfingstmontag 6.6.- Kein Yoga	31.05.22	01.06.22		02.06.22	
13.06.22 Uta hat	14.06.22 Urlaub	15.06.22 vom 18.06.	15.06.22 bis	09.06.02 Feiertag 16.06.- Kein Yoga	10.06.22
04.07.22	05.07.22	06.07.22		03.07.22 07.07.22	Mittwoch., 06.07.22
11.07.22	12.07.22	13.07.22	13.07.22	14.07.22	
18.07.22	19.07.22	20.07.22		21.07.22	
25.07.22 Kein AerialYoga	26.07.22 Kein Tigern	27.07.22	27.07.22	28.07.22	
01.08.22	02.08.22	03.08.22		04.08.22	05.08.22
08.08.22	09.08.22	10.08.22	10.08.22	11.08.22	

Neue Kurse ab 22.08.22

SAVE YOUR TICKET:

Mantra & HeartSongs Kevin James 24.09.22

TIME OUT ~ Studio

für Yoga & Ayurveda
www.timeout-ayurveda.de

~ Blumenau 10 ~ 63589
Uta Posthum

Linsengericht - Geislitz ~
Tel.: 0152 / 04774999

in Gelnhausen

