

# Kurstermine August - Oktober 2022



## AERIAL YOGA

Fly High

18,-€ / Einheit ~ Open Class

## POWER

AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik

112,- € / 8 Einheiten

## KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

120,- € / 8 Einheiten

## AERIAL DEEP

Yin Yoga

Stretch & Relax

18,-€ / Einheit ~ Open Class

Bitte anmelden ;o)))

Bitte anmelden ;o)))

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>AERIAL YOGA</b> <b>Open Class</b> <b>19:00 - 20:30 Uhr</b>	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> <b>18:15 - 19:30 Uhr (8)</b>	<b>KUNDALINI YOGA</b> <b>9:30 - 11:00 Uhr (8)</b>	<b>KUNDALINI YOGA</b> <b>18:00 - 19:30 Uhr (8)</b> <b>20:00 - 21:30 Uhr (8)</b>	<b>AERIAL DEEP</b> <b>YinYoga Open Class</b> <b>18:00 - 19:30 Uhr</b>
22.08.22	23.08.22	24.08.22	25.08.22	
29.08.22	30.08.22	31.08.22	01.09.22	02.09.22
05.09.22	06.09.22	07.09.22	08.09.22	<b>Mantra &amp; HeartSongs</b>
<b>Uta hat</b>	<b>Urlaub</b>	<b>vom 09.09.</b>	<b>bis 21.09.2022</b>	<b>Chanting Circle in GN</b>
26.09.22	27.09.22	28.09.22	29.09.22	<b>Kevin James Sa., 24.09.22</b>
Kein Aerial 3.10.Feiertag	04.10.22	05.10.22	06.10.22	07.10.22
10.10.22	11.10.22	12.10.22	13.10.22	
17.10.22	18.10.22	19.10.22	20.10.22	
24.10.22	25.10.22	26.10.22	27.10.22	04.11.22

Neue Kurse ab 31.10.22

TIME OUT ~ Studio

für Yoga & Ayurveda

~ Blumenau 10 ~ 63589

Linsengericht - Geislitz ~

www.timeout-ayurveda.de

Uta Posthum

Tel.: 0152 / 04774999