

Kurstermine November 2022 - Januar 2023



AERIAL YOGA

Fly High

18,-€ / Einheit ~ Open Class

POWER

AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik

112,- € / 8 Einheiten

KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

135,- € / 9 Einheiten

AERIAL DEEP

Yin Yoga

Stretch & Relax

18,-€ / Einheit ~ Open Class

Bitte anmelden ;o)))

Bitte anmelden ;o)))

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
AERIAL YOGA Open Class 19:00 - 20:30 Uhr	POWER AUS DER MITTE 18:15 - 19:30 Uhr (8)	KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr (9)	KUNDALINI YOGA 18:00 - 19:30 Uhr (9) 20:00 - 21:30 Uhr (9)	AERIAL DEEP YinYoga Open Class 18:00 - 19:30 Uhr
31.10. Feiertag - Kein AY	01.11. Kein Unterricht	02.11.	03.11.	04.11.
07.11.	08.11.	09.11.	10.11.	
14.11.	15.11.	16.11.	17.11.	
Uta unterwegs	auf Fortbildung	20.11.	bis 24.11.2022	
28.11.	29.11.	30.11.	01.12.	09.12. um 18:00 Uhr
05.12.	06.12.	07.12.	08.12.	Liegen + Lauschen mit Martin
12.12.	13.12.	14.12.	15.12.	16.12.
Wir wünschen Euch Ausklang 2022 ~	eine besinnliche Einklang 2023 Abend	Weihnachtszeit mit Carmen Jobst	& Viel Glück fürs Di., 27.12. um 18:00 Uhr	Neue Jahr 2023 Wertschätzung: 20,-€
02.01.	03.01.	04.01.	05.01.	
09.01.	10.01.	11.01.	12.01.	13.01.
16.01.	17.01.	18.01.	19.01.	

Neue Kurse ab 23.01.2023

TIME OUT ~ Studio

für Yoga & Ayurveda

~ Blumenau 10 ~ 63589

Linsengericht - Geislitz ~

www.timeout-ayurveda.de

Uta Posthum

Tel.: 0152 / 04774999