

# Kurstermine Januar - April 2023



## AERIAL YOGA

Fly High

18,-€ / Einheit ~ Open Class  
Wirbelsäulengymnastik  
140,- € / 10 Einheiten

## POWER

AUS DER MITTE

Wirbelsäulengymnastik  
140,- € / 10 Einheiten

## KUNDALINI YOGA

Ankommen bei Dir selbst

150,- € / 10 Einheiten

## AERIAL DEEP

Yin Yoga

Stretch & Relax  
25,-€ / Einheit ~ Open Class

Bitte anmelden ;o)))

Bitte anmelden ;o)))

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>AERIAL YOGA</b> <b>Open Class</b> <b>19:00 - 20:30 Uhr</b>	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> <b>18:15 - 19:30 Uhr (10)</b>	<b>KUNDALINI YOGA</b> <b>9:30 - 11:00 Uhr (10)</b>	<b>KUNDALINI YOGA</b> <b>18:00 - 19:30 Uhr (10)</b> <b>20:00 - 21:30 Uhr (10)</b>	<b>AERIAL DEEP</b> <b>YinYoga Open Class</b> <b>18:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>23.01.</b> <b>Uta unterwegs</b>	<b>24.01.</b> <b>auf Fortbildung</b>	<b>25.01.</b> <b>29.01.</b>	<b>26.01.</b> <b>bis 02.02.23</b>	<b>27.01. Klarheit+Wahrheit</b>
<b>06.02.</b>	<b>07.02.</b>	<b>08.02.</b>	<b>09.02.</b>	<b>10.02.</b>
<b>13.02.</b>	<b>14.02.</b>	<b>15.02.</b>	<b>16.02.</b>	
<b>20.02.</b>	<b>21.02.</b>	<b>22.02.</b>	<b>23.02.</b>	
<b>27.02.</b>	<b>28.02.</b>	<b>01.03.</b>	<b>02.03.</b>	
<b>6.3. Kein Aerial</b>	<b>07.03.</b>	<b>08.03.</b>	<b>09.03.</b>	<b>10.03. Liegen &amp; Lauschen</b>
<b>13.03.</b>	<b>14.03.</b>	<b>15.03.</b>	<b>16.03.</b>	<b>17.03.</b>
<b>20.03.</b>	<b>21.03.</b>	<b>22.03.</b>	<b>23.03.</b>	
<b>27.03.</b>	<b>28.03.</b>	<b>29.03.</b>	<b>30.03.</b>	
<b>03.04.</b>	<b>04.04.</b>	<b>05.04.</b>	<b>06.04.</b>	