


# Kurstermine Oktober und November 2023

<b>AERIAL DEEP</b> Yin Yoga <b>AERIAL YOGA</b> Fly High 18,-€ / Einheit	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> Wirbelsäulengymnastik 14,- € / Einheit		<b>KUNDALINI</b> <b>YOGA</b> Ankommen bei Dir selbst 15,- € / Einheit	<b>Workshops / Events</b> AERIAL DEEP Yin Yoga Liegen & Lauschen Martin Stimmworkshop Judith Handpan lernen Martin Yoga & live Sounds DrumCircle	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>AERIAL DEEP</b> <b>AERIAL YOGA</b> 19:00 - 20:30 Uhr Open Class  Uta 02.10. 09.10. 16.10. 23.10. kein Aerial 30.10. 06.11. 13.11. Uta	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> 18:15 - 19:30 Uhr (7)  zur Fortbildung 03.10. 10.10. 17.10. 24.10. 31.10.(?) 07.11. 14.11. zur Fortbildung	<b>KUNDALINI YOGA</b> 9:30 - 11:00 Uhr (7)  24.09.-28.09. 04.10. 11.10. 18.10. 25.10. 01.11. 08.11. 15.11. 19.11.-23.11.	<b>KUNDALINI YOGA</b> 18:00 - 19:30 Uhr (9) 20:00 - 21:30 Uhr (9)  28.09. 05.10. 12.10. 19.10. 26.10. 02.11. 09.11. 16.11. 23.11.	Aerial Deep Yin Yoga 25,- € / Einheit 18:00 - 20:00 Uhr  22.09. Aerial Deep YY  13.10. Aerial Deep YY 20.10. Vortrag Öle GN 19:00 27.10. Liegen & Lauschen  10.11. Stimmworkshop 17.11. Aerial Deep YY	Handpan lernen Martin Yoga & live Sounds  DrumCircle  30.09. Handpan lernen 07.10. DrumCircle Schöllkr.  11.11. Yoga & live Sounds  25.11. Handpan lernen

Neue Kurse

ab 27.11.23