


Kurstermine Januar bis März 2024

AERIAL DEEP Yin Yoga AERIAL YOGA Fly High 20,-€ / Einheit	POWER AUS DER MITTE Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit		KUNDALINI YOGA Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit	Workshops / Events	
				Cacao Breath Dance AERIAL DEEP Yin Yoga Liegen & Lauschen Martin Stimmworkshop	MantraAbend Drum Circle Happy Jam
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
AERIAL DEEP AERIAL YOGA 19:00 - 20:30 Uhr Open Class 22.01. 29.01. 05.02. 12.12. 19.02. 26.02. 04.03. 11.03. Kein Aerial 18.03. 25.03.	POWER AUS DER MITTE 18:15 - 19:30 Uhr (10) 23.01. 30.01. 06.02. 13.02. 20.02. 27.02. 05.03. 12.03. 19.03. 26.03.	KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr (10) 24.01. 31.01. 07.02. 14.02. 21.02. 28.02. 06.03. 13.03. 20.03. 27.03.	KUNDALINI YOGA 18:00 - 19:30 Uhr (10) 20:00 - 21:30 Uhr (10) 25.01. 01.02. 08.02. 15.02. 22.02. 29.02. 07.03. 14.03. 21.03. 28.03.	26.01. Cacao Breath Dance 16.02. Liegen & Lauschen 23.02. Aerial Deep Y Y 01.03. Stimmworkshop	04.02. MantraAbend 17.02. Drum Circle 16.03. Happy Jam OSTERN

Neue Kurse ab 02.04.24

TIME OUT ~ Studio für Yoga & Ayurveda ~ Blumenau 10 ~ 63589 Linsengericht - Geislitz ~

Uta Posthum

www.timeout-ayurveda.de

Tel.: 0152 / 04774999