

Preise Massagen

Abhyanga	90 Min	79,- Euro
Abhyanga L	120 Min	98,- Euro
MarmaMassage Rücken	60 Min	59,- Euro
Aroma Massage 	90 Min	84,- Euro
Upanahsveda	75 Min	64,- Euro
Udhvathana	70 Min	74,- Euro
Padabhyanga	60 Min	59,- Euro
Mukabhyanga	70 Min	64,- Euro

Die angegebene Zeit umfasst ein Vorgespräch, Tee, die Behandlung und die Nachruhe. Anschließend steht die Dampfsauna zur Verfügung (Aufpreis 5,- Euro).
Terminvereinbarung nach telefonischer Absprache.

Kurse & Workshops

Kundalini Yoga	90 Min	16,- Euro
Power aus der Mitte	75 Min	15,- Euro
Workshop Aerial / CacaoBreathDance	120 Min	28,- Euro
Aerial Yoga / Aerial Deep Yin Yoga Open Class	90 Min	20,- Euro

Der Einstieg in die laufenden Kurse ist nach Absprache möglich.

Zeit für Dich

Uta Posthum

Blumenau 10 • 63589 Linsengericht-Geisnitz
Telefon 06051 / 8858136 • www.timeout-ayurveda.de





Only Love

„Manchmal flüstert das Glück ganz leise: Jetzt bist DU dran“