

Aktuelle Kurstermine

Mai + Juni 2024



| | | | Workshops / Events | | |
|---|---|---|---|---|---|
| AERIAL YOGA Fly High AERIAL YOGA High & Low 20,-€ / Einheit | POWER AUS DER MITTE Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit | | KUNDALINI YOGA Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit | CacaoBreathDance AERIAL DEEP Yin Yoga Stimmworkshop Judith | Happy Jam MantraSingen CacaoBreathDance |
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
| AERIAL H & L AERIAL YOGA 19:00 - 20:30 Uhr Open Class 15.04. 22.04. 29.04. ~ ~ ~ 20.05. kein Aerial 27.05. 03.06. 10.06. 17.06. 24.06. | POWER AUS DER MITTE 18:15 - 19:30 Uhr 16.04. 23.04. 30.04. kein PadM Uta Urlaub 21.05. 28.05. 04.06. 11.06. 18.06. 25.06. | KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr 17.04. 24.04. 01.05. - Kein Yoga vom 06.05. 22.05. 29.05. 05.06. 12.06. 19.06. 26.06. | KUNDALINI YOGA 18:00 - 19:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr 18.04. 25.04. 02.05. bis 18.05.24 23.05. 30.05. - Kein Yoga 06.06. 13.06. 20.06. 27.06. | 19.04. CacaoBreathDance 03.05. Aerial Deep YY ~ ~ ~ 24.05. Stimmworkshop 31.05. Aerial Deep YY 28.06. Aerial Deep YY | 20.04. Happy Jam 27.04. MantraSingen 15.06. CacaoBreathDance Uta Urlaub... |

Neue Kurse ab 15.07.24

TIME OUT ~ Studio für Yoga & Ayurveda ~ Blumenau 10 ~ 63589 Linsengericht - Geislitz ~

Uta Posthum

www.timeout-ayurveda.de