

## Aktuelle Kurstermine

## Juli - September 2024

			Workshops / Events		
<b>AERIAL YOGA</b> Fly High <b>AERIAL YOGA</b> High & Low 20,-€ / Einheit	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit		<b>KUNDALINI</b> <b>YOGA</b> Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit	Liegen&Lauschen <b>AERIAL DEEP Yin Yoga</b> Stimmworkshop Judith	CacaoBreathDance <b>AerialMix Workshop</b> Breathwork
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>AERIAL H &amp; L</b> <b>AERIAL YOGA</b> 19:00 - 20:30 Uhr Open Class 15.07. 22.07. 29.07. 05.08. 12.08. 19.08. kein Aerial 26.08. 02.09. 09.09. FoBi 13.9.- 19.09.	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> 18:15 - 19:30 Uhr 16.07. 23.07. 30.07. 06.08. 13.08. 20.08. kein PadM 27.08. 03.09. 10.09. Urlaub	<b>KUNDALINI YOGA</b> 9:30 - 11:00 Uhr 17.07. 24.07. 31.07. 07.08. 14.08. 21.08. 28.08. 04.09. 11.09. vom 23.09. bis	<b>KUNDALINI YOGA</b> 18:00 - 19:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr 11.07. 18.07. 25.07. 01.08. 08.08. 15.08. 22.08. 29.08. 05.09. 12.09. 02.10.24	05.07. Stimmworkshop 26.07. Aerial Deep YY 16.08. Stimmworkshop 30.08. Aerial Deep YY 06.09. Liegen&Lauschen 20.09. Aerial Deep YY	27.07. Breathwork 10.08. AerialMix Workshop 17.08. CacaoBreathDance

Neue Kurse ab 07.10.24

TIME OUT ~ Studio für Yoga & Ayurveda ~ Blumenau 10 ~ 63589 Linsengericht - Geislitz ~

Uta Posthum

[www.timeout-ayurveda.de](http://www.timeout-ayurveda.de)