

# Aktuelle Kurstermine

# Oktober - Dezember 2024



				Workshops / Events am Wochenende	
<b>AERIAL YOGA</b> Fly High <b>AERIAL YOGA</b> High & Low 20,-€ / Einheit	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit		<b>KUNDALINI</b> <b>YOGA</b> Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit	Liegen & Lauschen <b>AERIAL DEEP</b> Yin Yoga Stimmworkshop Judith	CacaoBreathDance MantraAbend AerialMix Workshop Alex ´Breathwork Drum Circle
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
<b>AERIAL H &amp; L</b> <b>AERIAL YOGA</b> 19:00 - 20:30 Uhr Open Class 07.10. 14.10. 21.10. 28.10. 4.11. kein Aerial 11.11. 18.11. 25.11. 02.12. 09.12. 16.12.	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> 18:15 - 19:30 Uhr 08.10. 15.10. 22.10. 29.10. 05.11. 12.11. 19.11. 26.11. 03.12. 10.12. 17.12.	<b>KUNDALINI YOGA</b> 9:30 - 11:00 Uhr 09.10. 16.10. 23.10. 30.10. 06.11. 13.11. 20.11. 27.11. 04.12. 11.12. 18.12.	<b>KUNDALINI YOGA</b> 18:00 - 19:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr 10.10. 17.10. 24.10. 31.10. 07.11. 14.11. kein Yoga 21.11. 28.11. 05.12. 12.12. 19.12.	27.09. Stimmworkshop 18.10. Aerial Deep YY 08.11. Stimmworkshop Mi, 13.11. Liegen&Lauschen 22.11. Aerial Deep YY 13.12. Aerial Deep YY 20.12. Stimmworkshop	12.10. CacaoBreathDance 13.10. MantraAbend 19.10. AerialMix Workshop 02.11. Alex ´Breathwork 30.11.CacaoBreathDance 14.12. Drum Circle

Neue Kurse ab 06.01.25

TIME OUT ~ Studio für Yoga & Ayurveda ~ Blumenau 10 ~ 63589 Linsengericht - Geislitz ~

Uta Posthum

[www.timeout-ayurveda.de](http://www.timeout-ayurveda.de)