

# Aktuelle Kurstermine

# April bis Juni 2025



			Workshops / Events am Wochenende		
<b>AERIAL YOGA</b> Mix Fly High 20,- € / Einheit Montag	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit Dienstag	Mittwoch	<b>KUNDALINI</b> <b>YOGA</b> Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit Donnerstag	Aerial Deep Yin Yoga Liegen & Lauschen Stimmworkshop Judith Freitag	Alex ´Breathwork SoulAnni Klangmeditation InSense DayRetreat Samstag/Sonntag
<b>AERIAL YOGA</b> Mix 18:30 - 20:00 Uhr Open Class 31.03. 07.04. 14.04. OsterMontag- Kein AY 28.04. 05.05. 12.05. 19.05. 26.05. 02.06. PfingstMontag - Kein AY	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> 18:15 - 19:30 Uhr 01.04. 08.04. 15.04. Kleine 29.04. 06.05. 13.05. 20.05. 27.05. 03.06. 10.06.	<b>KUNDALINI YOGA</b> 9:30 - 11:00 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr 02.04. nur 09:30 ! 09.04. 16.04. Pause 30.04. 07.05. 14.05. 21.05. 28.05. 04.06. 11.06.	<b>KUNDALINI YOGA</b> 19:00 - 20:30 Uhr 3.4. Kein Yoga Uta Fobi 10.04. 17.04. ~~~ 1.Mai - Kein Yoga 08.05. 15.05. 22.05. 29.05. - Kein Yoga 05.06. 12.06. ?	28.03. Aerial Deep YY 04.04. Liegen&Lauschen 11.04. Stimmworkshop 25.04. Aerial Deep YY 16.05. Stimmworkshop 06.06. Aerial Deep YY	29.03. Klangmeditation 12.04. InSense DayRetreat 26.04. Alex ´Breathwork 10.05. InSense DayRetreat 17.05. Klangmeditation

**Neue Kurse ab 16.06.**

TIME OUT ~ Studio für Yoga & Ayurveda ~ Blumenau 10 ~ 63589 Linsengericht - Geislitz ~

Uta Posthum

[www.timeout-ayurveda.de](http://www.timeout-ayurveda.de)