

Aktuelle SommerKurstermine

Juli und August 2025

				Workshops / Events am Wochenende	
AERIAL YOGA Mix Fly High 20,- € / Einheit Montag	POWER AUS DER MITTE Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit Dienstag	 Mittwoch	KUNDALINI YOGA Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit Donnerstag	Stimmworkshop Judith Aerial Deep Yin Yoga MantraSingen Freitag	Resonanz Tagesworkshop InSense DayRetreat SoulAnni Klangmeditation DrumCircle Samstag/Sonntag
AERIAL YOGA Mix 18:30 - 20:00 Uhr Open Class 07.07. 14.07. 21.07. 28.07. 04.08. 11.08. 18.08. 25.08.	POWER AUS DER MITTE 18:15 - 19:30 Uhr 08.07. 15.07. 22.07. 29.07. 05.08. 12.08. 19.08. 26.08.	KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr 09.07. 16.07. nur 09:30 ! 23.07. 30.07. 06.08. 13.08. 20.08. 27.08.	KUNDALINI YOGA 19:00 - 20:30 Uhr 10.07. 17.07. - Kein Yoga 24.07. 31.07. 07.08. 14.08. 21.08. 28.08.	Fr,04.07. Stimmworkshop Fr,11.07. Aerial Deep YY Fr,15.08. Aerial Deep YY	Sa,28.06. Resonanz Workshop Sa,12.07. InSense DayRetreat Sa,19.07. Klangmeditation Sa,02.08. MantraSingen So,03.08. DrumCircle Sa,16.08. Klangmeditation

Neue Kurse ab 01.09.25

TIME OUT ~ Studio für Yoga & Ayurveda ~ Blumenau 10 ~ 63589 Linsengericht - Geislitz ~

Uta Posthum

www.timeout-ayurveda.de