

# Aktuelle Kurstermine

# September und Oktober 2025



				Workshops / Events am Wochenende	
<b>AERIAL YOGA</b> <b>Mix</b> <b>Fly High</b> 20,-€ / Einheit <b>Montag</b>	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit <b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>KUNDALINI</b> <b>YOGA</b> Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit <b>Donnerstag</b>	<b>Stimmworkshop Judith</b> <b>Aerial Deep Yin Yoga</b> <b>Freitag</b>	<b>InSense DayRetreat</b> <b>SoulAnni Klangmeditation</b> <b>HealingMantraCelebration</b> <b>Samstag/Sonntag</b>
<b>AERIAL YOGA</b> <b>Mix</b> 18:30 - 20:00 Uhr <b>Open Class</b> 01.09. 8.9. kein Aerial 15.09. 22.09. 29.09. 06.10. 13.10. 20.10.	<b>POWER</b> <b>AUS DER MITTE</b> 18:15 - 19:30 Uhr 02.09. 09.09. 16.09. 23.09. 30.09. 07.10. 14.10. 21.10.	<b>KUNDALINI YOGA</b> 9:30 - 11:00 Uhr 03.09. 10.09. 17.09. 24.09. 01.10. 08.10. 15.10. 22.10.	<b>KUNDALINI YOGA</b> 18:00 - 19:30 Uhr 20:00 - 21:30 Uhr 04.09. 11.09. 18.09. 25.09. 02.10. 09.10. 16.10. 23.10.	Fr.,12.09. Stimmworkshop Fr.,19.09. Aerial Deep YY Fr.,17.10. Aerial Deep YY Fr.,31.10. Stimmworkshop	Sa.,13.09. Klangmeditation Sa., 27.09. InSense DayRetreat Sa.,04.10. Klangmeditation Sa., 11.10. HealingMantra
Uta	genießt die	Ayurvedakur ;o))	auf Sri Lanka		

Neue Kurse ab 17.11.25