

Aktuelle Kurstermine

November 2025 bis Januar 2026

				Workshops / Events am Wochenende	
AERIAL YOGA Mix Fly High 20,- € / Einheit Montag	POWER AUS DER MITTE Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit Dienstag	 Mittwoch	KUNDALINI YOGA Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit Donnerstag	Liegen + Lauschen Aerial Deep Yin Yoga Stimmworkshop Judith Freitag	Meet You in Rhythms&Drums SoulAnni Klangmeditation Samstag / Sonntag
AERIAL YOGA Mix 18:30 - 20:00 Uhr Open Class 17.11. 24.11. 01.12. 08.12. 15.12.	POWER AUS DER MITTE 18:15 - 19:30 Uhr 18.11. 25.11. 02.12. 09.12. 16.12.	KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr 19.11. 26.11. 03.12. 10.12. 17.12.	KUNDALINI YOGA 19:00 - 20:30 Uhr 20.11. 27.11. 04.12. 11.12. 18.12.	Fr., 14.11. Liegen+Lauschen Fr., 21.11. Aerial Deep YY Fr., 12.12. Stimmworkshop Fr., 19.12. Aerial Deep YY	Sa., 22.11. Meet you in Rhythms Sa., 13.12. Klangmeditation So., 21.12. Frauenkreis Sa., 27.12. Kristallvisionen
***FRÖHLICHE	FRIEDLICHE	WEIHNACHTEN	ALLERSEITS ***	HAPPY NEW YEAR !	
05.01. kein Aerial 12.01. 19.01. 26.01.	06.01. kein PadM 13.01. 20.01. 27.01.	07.01. kein Yoga 14.01. 21.01. 28.01.	15.01. 22.01. 29.01.	Fr., 09.01. Liegen+Lauschen Fr., 16.01. Aerial Deep YY	Sa., 10.01. Meet You in Rhythms

Neue Kurse ab 02.02.26

TIME OUT ~ Studio für Yoga & Ayurveda ~ Blumenau 10 ~ 63589 Linsengericht - Geislitz ~

Uta Posthum

www.timeout-ayurveda.de