

Aktuelle Kurstermine

Juli bis September 2026

				Workshops / Events	am Wochenende
AERIAL YOGA Mix Fly High 20,-€ / Einheit Montag	POWER AUS DER MITTE Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit Dienstag	Mittwoch	KUNDALINI YOGA Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit Donnerstag	Stimmworkshop Judith Aerial Deep YinYoga Freitag	MeetYou in Rhythms & Drums InSenseComingHomeRetreat 11:00 bis 16:00 Uhr Healing Mantra Celebration Samstag
AERIAL YOGA Open Class 18:30 - 20:00 Uhr	POWER AUS DER MITTE 18:15 - 19:30 Uhr	KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr	KUNDALINI YOGA 19:00 - 20:30 Uhr		
29.06. 06.07. 13.07. 20.07. 27.07. 03.08. 10.08. 17.08. 24.08. 31.08. 07.09.	30.06. 07.07. kein PadM 14.07. 21.07. 28.07. kein PadM 04.08. kein PadM 11.08. 18.08. 25.08. 01.09. 08.09.	01.07. 08.07. 15.07. 22.07. 29.07. kein Yoga 05.08. kein Yoga 12.08. 19.08. 26.08. 02.09. 09.09.	02.07. 09.07. 16.07. 23.07. 30.07. Kein Yoga 06.08. Kein Yoga 13.08. 20.08. 27.08. 03.09. 10.09.	10.07. AerialDeep YinYoga 24.07. Stimmworkshop Wasser Judith 14.08. AerialDeep YinYoga 21.08. Stimmworkshop Judith 11.09. AerialDeep YinYoga	25.07. InSenseComingHomeRetreat 15.08. Healing Mantra Celebration 22.08. MeetYou in Rhythms&Drums

Uta ist ab 13.09. im Urlaub ;o)

Neue Kurse beginnen am 23.09.26