

# Aktuelle Kurstermine

## September bis November 2026

|                                                                                                                |                                                                                                      |                                                                                        |                                                                                                     | Workshops / Events                                                                                                                                             | am Wochenende                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>AERIAL YOGA</b><br><b>Mix</b><br><b>Fly High</b><br>20,- € / Einheit<br><b>Montag</b>                       | <b>POWER</b><br><b>AUS DER MITTE</b><br>Wirbelsäulengymnastik<br>15,- € / Einheit<br><b>Dienstag</b> | <b>Mittwoch</b>                                                                        | <b>KUNDALINI</b><br><b>YOGA</b><br>Ankommen bei Dir selbst<br>16,- € / Einheit<br><b>Donnerstag</b> | Liegen und Lauschen<br>Stimmworkshop Judith<br>Aerial Deep YinYoga<br><b>Freitag</b>                                                                           | Healing Mantra Celebration<br>MeetYou in Rhythms & Drums<br>SacredWomenCircle<br>TaKeTiNa Matinée<br><b>Samstag / Sonntag</b>             |
| <b>AERIAL YOGA</b><br><b>Open Class</b><br>18:30 - 20:00 Uhr                                                   | <b>POWER</b><br><b>AUS DER MITTE</b><br>18:15 - 19:30 Uhr                                            | <b>KUNDALINI</b><br><b>YOGA</b><br>9:30 - 11:00 Uhr                                    | <b>KUNDALINI</b><br><b>YOGA</b><br>19:00 - 20:30 Uhr                                                |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                           |
| 21.09. kein Aerial<br>28.09.<br>05.10.<br>12.10.<br>19.10.<br>26.10.<br>02.11.<br>09.11.<br>16.11. kein Aerial | 22.09. kein PadM<br>29.09.<br>06.10.<br>13.10.<br>20.10.<br>27.10.<br>03.11.<br>10.11.<br>17.11.     | 23.09.<br>30.09.<br>07.10.<br>14.10.<br>21.10.<br>28.10.<br>04.11.<br>11.11.<br>18.11. | 24.09.<br>01.10.<br>08.10.<br>15.10.<br>22.10.<br>29.10.<br>05.11.<br>12.11.<br>19.11.              | 25.09. Liegen und Lauschen<br>02.10. Stimmworkshop Judith<br><br>16.10. AerialDeep YinYoga<br><br><br>13.11. Stimmworkshop Judith<br>20.11. AerialDeep YinYoga | 26.09. Healing Mantra Celebration<br><br><br>17.10. MeetYou in Rhythms & Drums<br><br>31.10. SacredWomenCircle<br>01.11. TaKeTiNa Matinée |

Neue Kurse starten 23.11.2026