Aktuelle Kurstermine November 2026 bis Januar 2027

AERIAL YOGA Mix Fly High 20,-€ / Einheit **Montag**	POWER AUS DER MITTE Wirbelsäulengymnastik 15,- € / Einheit **Dienstag**	TIME OUT **Mittwoch**	KUNDALINI YOGA Ankommen bei Dir selbst 16,- € / Einheit **Donnerstag**	**Workshops / Events** Stimmworkshop Judith Aerial Deep YinYoga **Freitag**	**am Wochenende** DrumCircle MeetYou in Rhythms & Drums Healing Mantra Celebration Einklang 2027 **Samstag / Sonntag**
AERIAL YOGA Open Class 18:30 - 20:00 Uhr	POWER AUS DER MITTE 18:15 - 19:30 Uhr	KUNDALINI YOGA 9:30 - 11:00 Uhr	KUNDALINI YOGA 19:00 - 20:30 Uhr		
23.11.	24.11.	25.11.	26.11.		Sa., 28.11. DrumCircle
kein Aerial	01.12.	02.12.	03.12.		
07.12.	08.12.	09.12.	10.12.	11.12. Stimmworkshop Judith	Sa.,12.12. MeetYou in Rhythms & Drums
14.12.	15.12.	16.12.	17.12.	18.12 AerialDeep YinYoga XMAS	Sa.,19.12. Healing Mantra Celebration
Merry Christmas	and	A Happy New Year 2027			Mo., 21.12. WinterSonnenwendfest
04.01.	05.01.	06.01.	07.01.		So.,10.01.27 Einklang 2027
11.01.	12.01.	13.01.	14.01.	15.01. AerialDeep YinYoga	
18.01.	19.01.	20.01.	21.01.		
25.01.	26.01.	27.01.	28.01.		So., 31.01. TaKeTiNa Matinée

Neue Kurse starten 02.02.2027

TIME OUT ~ Studio für Yoga & Ayurveda ~ Uta Posthum
Blumenau 10 ~ 63589 Linsengericht - Geislitz
www.timeout-ayurveda.de